

DAFTAR PUSTAKA

- Ajeng Pertiwi Rahmawati dan Cucu Setiawan. (2020). Nilai Sufistik dalam Prosedur Self Healing. *Jurnal Studi Psikoterapi Sufistik*, 25.
- al-‘Arnaūd, ‘. a.-Q. (1984). *Uṣūl al-Tafsīr fī Isrā’īliyyāt al-Qur’ān*. Beirut: Dār al-Kutb al-‘Ilmiyyah.
- Al-Asy’ari, H. (2021). Manajemen Konflik Sebuah Solusi (Pandangan Islam). *Jurnal Komunikasi Islamika*, 87.
- Alba, C. (2018). Karakteristik Tafsir Sufi. *Istiqamah: Jurnal Ilmu Tasawuf*, 123-125.
- al-Farmawī. H. (t.t.). *al-Bidāyah fī Tafsīr al-Maudū’ī*. Mesir: Dirāsah Manhajiyyah al-Maudū’iyyah.
- al-Ḥurrāinī, H. (1962). *Tārīkh ‘Ulamā’ Dimaṣq*. Damaskus: Maktabah al-Ma’rifah.
- al-Qayyim, a.-T. (1948). *Muhammad Uwais al-Nadwī*. New Delhi: Dār al-Muṣannifin al-Hindī.
- Amir, M. H. (2016). Konsep Tazkiyatun Nafs Menurut Ibnu Qoyyim Al Jauziyah Dalam Kitab Madarijus Shalikin Serta Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ta’dibi*, 118.
- Arikhah. (2016). Reaktualisasi Pemikiran Ibn Qayyim Al-Jauziyyah dalam Pengembangan Tasawuf. *At-Taḡaddum*, 73-85.
- Barus, G. (2023, 08 6). *Hasil Survei I-NAMHS: Satu dari Tiga Remaja Indonesia Memiliki Masalah Kesehatan Mental*. Diambil kembali dari ugm.ac.id: <https://ugm.ac.id/id/berita/23086-hasil-survei-i-namhs-satu-dari-tiga-remaja-indonesia-memiliki-masalah-kesehatan-mental/>
- Baskoro, D. (2020). *Self Healing*. Surabaya: Sastra Jendra Media CV. Brilian Angkasa Jaya.
- Basyir, D. R. (2024). "Rasionalitas Penafsiran Ibnul Qayyim dalam Kitab Tafsir *Badā’ al-Tafsīr*. *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 1102-1116.
- Clara Alicia Widodo, d. (2023). Pengendalian Emosi Menurut Teori Stoikisme. *Jurnal Psikologi*, 2.

- D'Souza, R. F. (2013). The Spirituality Augmented Cognitive Behavioural Therapy: Evidence-Based Meaning Therapy for Depression and Demoralisation. *Widya Medika Surabaya*, 25–35.
- Ekowati, S. (2023). Paradigma Psikologi Komunikasi dalam Memandang Permasalahan Melalui Nilai-nilai Stoikisme di Kalangan RemajaI. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 64.
- F, S. (2015). Islamic psychoterapy approach in managing adolescent hysteria in Malaysia. *Journal of Psychological Abnormalities in Children*, 1-4.
- Farid, A. (2006). *min A'lām al-Salāf*, terj. Masturi Ilham dan Asmu'i Tamam, *Enam Puluh Biografi Ulama Salaf*. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar.
- Fratiwi Rachmaningtyas dan Mubarak. (2014). Psikoterapi Islam Pada Pasien Gangguan Jiwa Akibat Penyalahgunaan Narkoba Di Pondok Inabah Banjarmasin. *Jurnal Studia Insania*, 132.
- Harefa, A. M. (2022). *Skripsi: Self-Healing Dalam Al-Qur'an (Analisis Psikologi Dalam Surat Yusuf*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.
- Jarman Arroisi, M. ' . (2021). Sufistic Phsycoteraphy; Telaah Metode Psikoterapi Ibnu Qayyim al-Jauziyyah. *Analisis: Jurnal Studi Keislaman*, 255-260.
- Kalsum, U. (2020). *Self Healing With Qur'an*. Jakarta: PT. Gramedia.
- M. Anis Bachtiar, d. (2021). Self-Healing sebagai Metode Pengendalian Emosi. *Jurnal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 42.
- Machdy, R. (2019). *Loving the Wounded Soul: Alasan dan Tujuan Depresi Hadir di Hidup Manusia*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Maimunah. (2016). Konflik Psikologi Kisah Yusuf dalam Al-Qur'an. *al-Itizam*, 45.
- Manimpiring, H. (2018). *Filosofi Teras*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Mansur, M. L. (1996). *Ajaran dan Teladan Para Sufi*. Jakarta: 222.
- Mei Dwi Yanti, W. W. (2023). The Effect of Breathing Relaxation with Dhikr on Reducing Anxiety in New Students. *Journal of Psychology and Social Sciences*, 26–32.
- Munawaroh, A. M. (2019). Perspektif Baru Metode dan Aliran Tafsir Ibn Qayyim (Telaah Metode dan Aliran Tafsir at-Tibyan fi Aqsamil Qur'an). *Al-Bayan*,

152-153.

Mustaqim, A. (2021). *Metode Penelitian Al-Qur'an dan Tafsir*. Yogyakarta: Idea Pres.

Mutia, A. (2021, 06 17). *Masalah Psikologis Selama Pandemi Covid-19, 2021*,.

Diambil kembali dari databoks.katadata.co.id:

<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/06/17/survei-covid-19-menggangu-kesehatan-jiwa-68-orang-depresi>

Perianto, E. (2021). Self Healing Bagi Peserta Didik dan Orang Tua Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan dan Pengabdian Masyarakat*, 424.

Qayyim, I. (1932). *Madārij al-Sālikīn*. Beirut: Dār al-Kutb al-‘Ilmiyyah.

_____. (1957). *al-Ḍau’ al-Munīr*, ed. Muḥyiddīn ‘Abd al-Ḥamīd. Cairo: Dār al-Ma‘ārif.

_____. (1996). *Miftāḥ Dār al-Sa‘ādah wa Mansyūr Wilayāt al-‘Ilm wa al-‘Irādah*. Riyadh: Dār Ibn Affān.

_____. (2003). *Al-Wābil al-Sayyīb min al-Kalīm al-Tayyīb*. Beirut: Dār al-Kutb al-‘Arabī.

_____. (2013). *al-Jawāb al-Kafī li Man Sa’ala ‘an al-Dawā’ al-Syafī*, terj. Salafuddin Abu Sayyid, *Solusi Qur'an dalam Mengatasi Masalah Hati*. Sukoharjo: Al-Qawam.

_____. (t.t.). *al-Ḍou’ al-Munīr ‘alā al-Tafsīr*. Riyāḍ: Maktabah Dār al-Salām.

_____. (t.t.). *I‘lām al-Muwāqqi‘īn ‘an Rabb al-‘Alamīn*. Beirut: Dār al-Kutub al-‘Ilmiyyah.

_____. (t.t.). *Madārij al-Ṣāliḥīn baina Manāzil Iyyāka Na’budu wa Iyyāka Nasta‘īn*. Kairo: Dār al-Ḥadīṣ.

Rahmah, H. (2021). Konsep Berpikir Positif (Husnuzhon) dalam Meningkatkan Kemampuan Self Healing. *Al-Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan dan Kemasyarakatan*, 120.

Rahman, F. (2007). *Ensiklopedia Ilmu dalam Al-Qur'an: Rujukan Terlengkap Isyarat-Isyarat Ilmiah Dalam Al-Qur'an*, terj. Taufik Rahman. Bandung: PT Mizan Pustaka.

- Rahmasari, D. (2023). *Self Healing is Knowing Your Own Self*. Surabaya: UNESA University Press.
- Saila Rahmatika, A. R. (2023). Konsep Self-Healing Prespektif Al-Qur'an dan Piskologi (Studi Atas Surah Al-Muzammil 1-10. *Asy-Syari'ah: Jurnal Hukum Islam*, 117-118.
- Salsabila, A. (2024, 01 23). *Gen Z dan Milenial di Indonesia Alami Darurat Kesehatan Mental, Ini Penyebabnya*. Diambil kembali dari [www.haibunda.com: https://www.haibunda.com/moms-life/20240123105947-76-326985/gen-z-dan-milenial-di-indonesia-alami-darurat-kesehatan-mental-in](https://www.haibunda.com/life/20240123105947-76-326985/gen-z-dan-milenial-di-indonesia-alami-darurat-kesehatan-mental-in)
- Sangkala, N. A. (2018). Qasam dalam Al-Qur'an Prespektif Ibn Al-Qayyim Al-Jauziyyah: Telaah Kitab At-Tibyan Fi Aqşam Al-Qur'an. *Tesis, Institut Ilmu Al-Qur'an Jakarta*, 45-47.
- Sari, D. N. (2023). *Skripsi: Analisis Hermeneutika Gadamer Terhadap Penafsiran M. Quraish Shihab Mengenai Self-Healing Dalam Tafsir Al-Misbah*. Purwokerto: UIN Professor Kiai Haji Saifuddin Zuhri.
- Shihab, M. Q. (2012). *Tafsir Al-Mishbah Pesan, Kesan, dan Keserasian Al-Qur'an*. Tangerang: Lentera Hati.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syahidin, Y. A. (2024). Islamic Mindfulness: Prinsip-prinsip Islam dalam Menangani Masalah Kesehatan Mental. *Jurnal Kajian Ilmiah Interdisipliner*, 45.
- Syahputra, R. W. (2023). Interpretation of Ibn Qayyim Al-Jauziyyah on Shifa in the At-Tafsir Al-Qayyim and Bada'ut Tafsir: Analysis of Johanna Pink's Typology. *Wahana Islamika*, 55-73.
- Taimiyyah, I. (1983). *Majmū' Fatawā Ibn Taimiyyah*. Beirut: Dār al-Kutb al-'Ilmiyyah.
- Tim Penulis. (1992). *Ensiklopedia Islam Indonesia*. Jakarta: Djambatan, Anggota IKAPI.

Usman, H. (1996). *Metode Penelitian Sosial*. Jakarta : Aksara.

Widayawati. (2021, 07 10). *Masalah Kesehatan Jiwa Indonesia*., Diambil kembali dari [sehatnegeriku.kemkes.go.id:
https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20211007/1338675/kemenkes-
beberkan-masalah-permasalahan-kesehatan-jiwa-di-indonesia/](https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20211007/1338675/kemenkes-beberkan-masalah-permasalahan-kesehatan-jiwa-di-indonesia/)

Zaid, B. A. (2002). *Ibnu Qayyim Ḥayātuhu wa Āṭāruhu*. Beirut: Maktabah al-Risālah.

