

HUBUNGAN POLA ASUH IBU TERHADAP STATUS GIZI ANAK

KELOMPOK B1 DI RA DARUSSALAM PACET

SKRIPSI

Oleh:

Yuyun Nursaadah

NIM: 20211700148024

Dosen Pembimbing: Mila Oviani, M. Psi

NIDN. 2126109205



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI

FAKULTAS TARBIYAH

UNIVERSITAS KH. ABDUL CHALIM

MOJOKERTO

2025

ABSTRAK

NurSaadah, Yuyun. 2025, *Hubungan Pola Asuh Ibu Terhadap Status Gizi Anak Kelompok B1 Di Ra Darussalam Pacet*. Skripsi Program Pendidikan Islam Anak Usia Dini, Fakultas Tarbiyah, Universitas KH. Abdul Chalim Mojokerto. Pembimbing: Mila Oviani, M.Psi

Kata Kunci: Pola Asuh, Status Gizi, Anak Usia Dini

Anak adalah anugrah paling berharga dari Tuhan Yang Maha Esa. Orang tua berkewajiban menjaga, mendidik, dan mengarahkan agar setiap anak dapat berkembang secara optimal sesuai dengan potensi yang dimilikinya. Pola asuh orang tua merupakan segala bentuk dan proses interaksi yang terjadi antara orang tua dan anak yang merupakan pola pengasuhan tertentu dalam keluarga yang akan memberi pengaruh terhadap perkembangan kepribadian anak.

Pola asuh gizi merupakan perubahan sikap dan perilaku ibu atau pengasuh lain dalam hal memberi makan, kebersihan, memberi kasih sayang dan sebagainya dan semuanya yang berhubungan dengan keadaan ibu dalam hal kesehatan fisik dan mental. Pola asuh yang baik dari ibu akan memberikan kontribusi yang besar pada pertumbuhan dan perkembangan anak sehingga menurunkan angka kejadian kekurangan gizi.

Status gizi adalah cerminan ukuran terpenuhinya kebutuhan gizi yang didapatkan dari asupan dan penggunaan zat gizi oleh tubuh. Malnutrisi (*malnutrition*) atau gizi salah merupakan suatu kondisi kekurangan atau kelebihan zat gizi, namun istilah malnutrisi lebih sering digunakan pada kondisi kekurangan gizi.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara pola asuh ibu terhadap status gizi anak kelompok B1 di RA Darussalam Pacet. Metode Penelitian yang digunakan adalah desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Rancangan *cross sectional* merupakan rancangan penelitian dengan melakukan pengukuran atau pengamatan pada saat bersamaan. Hasil penelitian berdasarkan uji statistik somers'd diperoleh data menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh ibu terhadap status gizi anak berdasarkan IMT/U (χ^2 value = 0,53). Jadi dapat disimpulkan bahwa pola asuh ibu tidak selalu berhubungan dengan status gizi anak, banyak fakto-faktor yang mempengaruhi status gizi anak seperti, faktor genetik, lingkungan dan penyakit infeksi.

ABSTRACT

Nursaadah, Yuyun. 2025, *The Relationship of Mother's Parenting to the Nutritional Status of B1 Children in Ra Darussalam Pacet*. Thesis of Early Childhood Islamic Education Program, Faculty of Tarbiyah, KH. Abdul Chalim Mojokerto. Supervisor: Mila Oviani, M.Psi

Keywords: Parenting, Nutritional Status, Early Childhood

Children are the most precious gift from God Almighty. Parents are obliged to take care of, educate, and direct each child so that they can develop optimally according to their potential. Parenting is all forms and processes of interaction that occur between parents and children which are certain parenting patterns in the family that will affect the development of children's personality.

Nutritional parenting is a change in the attitude and behavior of mothers or other caregivers in terms of feeding, hygiene, giving affection and so on and everything related to the mother's condition in terms of physical and mental health. Good parenting from mothers will make a great contribution to the growth and development of children so as to reduce the incidence of malnutrition.

Nutritional status is a reflection of the measure of the fulfillment of nutritional needs obtained from the intake and use of nutrients by the body. Malnutrition or malnutrition is a condition of deficiency or excess of nutrients, but the term malnutrition is more often used in conditions of malnutrition.

The purpose of this study is to find out the relationship between maternal parenting and the nutritional status of B1 group children in RA Darussalam Pacet. The research method used was a correlation design with a *cross sectional approach*. Cross sectional *design* is a research design by taking measurements or observations at the same time. The results of the study based on the somers'd statistical test obtained data showed that there was no significant relationship between maternal parenting and child nutritional status based on BMI/U (χ^2 value = 0.53). So it can be concluded that maternal parenting is not always related to the nutritional status of the child, many factors affect the nutritional status of the child such as, genetic factors, environment and infectious diseases.

تجريدي

نورسادا ، يونيو. 2025 ، **علاقة الأبوة والأمومة للأم بالحالة الغذائية لأطفال B1 في Ra Darussalam Pacet**. أطروحة برنامج التربية الإسلامية للطفولة المبكرة، كلية التربية، KH. عبد الخلاء موجو كيرتو. المشرف: ميلا أوفيانى ، M.Psi

الكلمات المفتاحية: الأبوة والأمومة، الحالة التغذوية، الطفولة المبكرة
الأطفال هم أعلى هدية من الله سبحانه وتعالى. يلتزم الآباء برعاية كل طفل وتعليمه وتوجيهه حتى يتمكنوا من التطور على النحو الأمثل وفقا لإمكانياتهم. الأبوة والأمومة هي جميع أشكال وعمليات التفاعل التي تحدث بين الوالدين والأطفال وهي أنماط أبوية معينة في الأسرة ستؤثر على نمو شخصية الأطفال.

الأبوة والأمومة الغذائية هي تغيير في موقف وسلوك الأمهات أو مقدمي الرعاية الآخرين من حيث التغذية والنظافة وإعطاء المودة وما إلى ذلك وكل ما يتعلق بحالة الأم من حيث الصحة البدنية والعقلية. وستؤدي الأبوة والأمومة الجيدة من الأمهات إسهما كبيرا في نمو الأطفال ونمائهم للحد من حالات سوء التغذية.

الحالة الغذائية هي انعكاس لمفاس تلبية الاحتياجات الغذائية التي يتم الحصول عليها من تناول الجسم للعناصر الغذائية واستخدامها. سوء التغذية أو سوء التغذية هو حالة نقص أو زيادة في العناصر الغذائية ، ولكن مصطلح سوء التغذية يستخدم في كثير من الأحيان في ظروف سوء التغذية.

الغرض من هذه الدراسة هو معرفة العلاقة بين الأبوة والأمومة الأمومية والحالة التغذوية لأطفال مجموعة B1 في RA Darussalam Pacet. كانت طريقة البحث المستخدمة هي تصميم الارتباط مع نهج المقطع العرضي. تصميم المقطع العرضي هو تصميم بحثي عن طريق أخذ القياسات أو الملاحظات في نفس الوقت. أظهرت نتائج الدراسة المستندة إلى البيانات التي تم الحصول عليها من اختبار سومرز الإحصائي أنه لا توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين الأبوة والأمومة والحالة التغذوية للطفل بناء على مؤشر كتلة الجسم / الوحدة (قيمة $\square$ =

0.53). لذلك يمكن الاستنتاج أن الأبوة والأمومة الأمومية لا ترتبط دائما بالحالة الغذائية للطفل ، فهناك العديد من العوامل التي تؤثر على الحالة الغذائية للطفل مثل العوامل الوراثية والبيئة والأمراض المعدية.

