

**KONSEP RESILIENSI PERSPEKTIF PSIKOLOGI MODERN
(TELAAH PADA QS. AL-BAQARAH DALAM KITAB *MAFĀTĪH
AL-GHAIB* KARYA FAKHR AL-DĪN AL-RĀZĪ)**

SKRIPSI

OLEH:

**IHSAN TAUFIQ
20211700334008**



**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN & TAFSIR
FAKULTAS DAKWAH & USHULUDDIN
UNIVERSITAS KH. ABDUL CHALIM
MOJOKERTO**

2025

**KONSEP RESILIENSI PERSPEKTIF PSIKOLOGI MODERN
(TELAAH PADA QS. AL-BAQARAH DALAM KITAB *MAFĀTĪH
AL-GHAIB* KARYA FAKHR AL-DĪN AL-RĀZĪ)**

Skripsi

Diajukan kepada:
Fakultas Dakwah dan Ushuluddin Universitas KH. Abdul Chalim untuk
memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan
Program Sarjana Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir



**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN & TAFSIR
FAKULTAS DAKWAH & USHULUDDIN
UNIVERSITAS KH. ABDUL CHALIM
MOJOKERTO
2025**

ABSTRAK

Ihsan Taufiq. 2025. **Konsep Resiliensi Perspektif Psikologi Modern (Telaah pada QS. al-Baqarah dalam Kitab *Mafātīḥ al-Ghaib* karya Fakhr al-Dīn al-Rāzī)** Skripsi. Fakultas Dakwah dan Ushuluddin. Program Studi Ilmu Al-Quran dan Tafsir. Universitas KH. Abdul Chalim, Pacet, Mojokerto. Pembimbing: Idris, M.Th.I.

Kata Kunci: Resiliensi, *Mafātīḥ al-Ghaib*, Psikologi Modern

Penelitian ini membahas konsep resiliensi dari perspektif psikologi modern dengan telaah ayat-ayat QS. al-Baqarah dalam kitab *Mafātīḥ al-Ghaib* karya Fakhr al-Dīn al-Rāzī. Ujian hidup dianggap sebagai sarana untuk introspeksi diri, meningkatkan kesabaran, dan mengembangkan sikap tawakal kepada Allah SWT sebagai bagian dari sunnatullah yang harus dihadapi setiap orang. Konsep resiliensi dalam Al-Quran mengintegrasikan keimanan, kesabaran, doa, penerimaan takdir, dan usaha sebagai dasar ketahanan psikologis, khususnya dalam menghadapi berbagai bencana dan tekanan hidup yang dapat menyebabkan trauma, depresi, kecemasan, hingga gangguan mental serius seperti PTSD.

Metode penelitian yang digunakan adalah tafsir ilmi tematik dengan pendekatan kualitatif-analitis. Peneliti menganalisis ayat-ayat pilihan dari QS. al-Baqarah (ayat 155-156, 186, 216, dan 286) secara linguistik dan kontekstual serta mensintesis konsep resiliensi yang terintegrasi antara teori psikologi modern dan tafsir al-Rāzī. Sumber data primer berasal dari kitab *Mafātīḥ al-Ghaib*, sedangkan sumber data sekunder meliputi berbagai literatur, kitab, jurnal, skripsi, dan buku tentang resiliensi yang mendukung analisis penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tafsir al-Rāzī mengembangkan model resiliensi yang menyatukan dimensi spiritual, kognitif, emosional, dan sosial, serta mengaitkan usaha manusia dengan tawakal kepada Allah. Model ini menekankan pentingnya kesabaran, *istirjā'* (kesadaran kembali kepada Allah), doa, dan penerimaan takdir untuk membangun ketahanan dalam menghadapi ujian hidup. Integrasi antara teori resiliensi Barat (seperti model Grotberg dan Masten) dengan konsep *Islamic Religious Coping* menghasilkan kerangka resiliensi yang komprehensif, yang diharapkan dapat memberikan kontribusi penting dalam pengembangan ilmu tafsir dan aplikasi psikologi resiliensi di kalangan Muslim.

ABSTRACT

Ihsan Taufiq. 2025. *The Concept of Resilience from the Perspective of Modern Psychology (Study on Surah al-Baqarah in the Book Mafātīḥ al-Ghaib by Fakhr al-Din al-Razi)* Skripsi. Faculty of Da'wah and Ushuluddin. Department of Qur'anic Studies and Tafsir. KH. Abdul Chalim University, Pacet, Mojokerto. Advisor: Idris, M.Th.I.

Keywords: Resilience, *Mafātīḥ al-Ghaib*, Modern Psychology.

This study discusses the concept of resilience from a modern psychological perspective by examining the verses of Surah al-Baqarah in the book *Mafātīḥ al-Ghaib* by Fakhr al-Din al-Razi. Life's trials are considered a means for self-reflection, enhancing patience, and developing the attitude of reliance (tawakkal) on Allah SWT as part of the divine law (sunnatullah) that every individual must face. The concept of resilience in the Qur'an integrates faith, patience, prayer, acceptance of fate, and effort as the foundation of psychological endurance, particularly when confronting disasters and life pressures that may lead to trauma, depression, anxiety, or severe mental disorders such as PTSD.

The research method employed is thematic scientific exegesis (tafsir ilmi) with a qualitative-analytic approach. The researcher analyzes selected verses from Surah al-Baqarah (verses 155-156, 186, 216, and 286) linguistically and contextually, synthesizing an integrated concept of resilience drawn from both modern psychology theories and al-Razi's exegesis. The primary data source is the book *Mafātīḥ al-Ghaib*, while secondary sources include various literature, books, journals, theses, and works on resilience that support the analysis.

The results show that al-Razi's exegesis develops a resilience model uniting spiritual, cognitive, emotional, and social dimensions, linking human effort with reliance on Allah. This model emphasizes the importance of patience, *istirja'* (awareness of returning to Allah), prayer, and acceptance of fate to build endurance when facing life's challenges. The integration of Western resilience theories (such as Grotberg and Masten models) with the concept of Islamic Religious Coping produces a comprehensive framework for resilience, which is expected to contribute significantly to the development of Qur'anic exegesis and the application of psychological resilience among Muslims,

ملخص

إِحْسَانُ تَوْفِيقٍ. ٢٠٢٥م. مَفْهُومُ الرَّسِيلِيْنِسِيِّ مِنْ مَنْظُورِ عِلْمِ النَّفْسِ الْحَدِيثِ (دِرَاسَةٌ عَلَى قَوْلِهِ تَعَالَى فِي سُورَةِ الْبَقَرَةِ، فِي كِتَابِ مَفَاتِيحِ الْغَيْبِ لِفَخْرِ الدِّينِ الرَّازِيِّ). رِسَالَةُ أَلْبَكَالُورِيُوسِ. كُلِّيَّةُ الدَّعْوَةِ وَأُصُولِ الدِّينِ. بَرْنَامِجُ دِرَاسَاتِ عُلُومِ الْقُرْآنِ وَالتَّفْسِيرِ. جَامِعَةُ الشَّيْخِ عَبْدِ الْحَلِيمِ، بَاجَتْ، مَوْجُورِيُتُو. الْمَشْرِفُ: إِدْرِيسُ، مَا جَسْتِيْرُ فِي التَّفْسِيرِ.

أَلْكَلِمَاتُ الْمِفْتَاحِيَّةُ: الرَّسِيلِيْنِسِيُّ، مَفَاتِيحُ الْغَيْبِ، عِلْمُ النَّفْسِ الْحَدِيثِ

تَبَحُّثُ هَذِهِ الدِّرَاسَةِ مَفْهُومَ الرَّسِيلِيْنِسِيِّ مِنْ مَنْظُورِ عِلْمِ النَّفْسِ الْحَدِيثِ مِنْ خِلَالِ دِرَاسَةِ آيَاتِ سُورَةِ الْبَقَرَةِ فِي كِتَابِ مَفَاتِيحِ الْغَيْبِ لِفَخْرِ الدِّينِ الرَّازِيِّ. وَتُعْتَبَرُ اخْتِبَارَاتُ الْحَيَاةِ وَسِيْلَةً لِلتَّأَمُّلِ الدَّائِي، وَزِيَادَةِ الصَّبْرِ، وَتَنْمِيَةِ التَّوَكُّلِ عَلَى اللَّهِ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى كَجُزٍّ مِنْ سُنَّتِهِ الَّتِي يَجِبُ أَنْ يُوَاجَهَهَا كُلُّ فَرْدٍ. يُدْمِجُ مَفْهُومُ الرَّسِيلِيْنِسِيِّ فِي الْقُرْآنِ بَيْنَ الْإِيمَانِ، وَالصَّبْرِ، وَالِدُّعَاءِ، وَقَبُولِ الْقَدَرِ، وَالسَّعْيِ كَأَسْسٍ لِلثَّبَاتِ النَّفْسِيِّ، خَاصَّةً عِنْدَ مُوَاجَهَةِ الْكَوَارِثِ وَالضُّغُوطِ الْحَيَاتِيَّةِ الَّتِي قَدْ تُؤَدِّي إِلَى الصَّدَمَاتِ النَّفْسِيَّةِ وَالْإِكْتِسَابِ وَالْقَلَقِ وَحَتَّى اضْطِرَابَاتٍ نَفْسِيَّةٍ خَطِيرَةٍ كَاضْطِرَابِ مَا بَعْدَ الصَّدَمَةِ.

أَمَّا مِنْهَجُ الْبَحْثِ الْمُسْتَحْدَمُ فَهُوَ التَّفْسِيرُ الْعِلْمِيُّ الْمَوْضُوعِيُّ مَعَ مِنْهَجٍ وَصْفِيِّ تَحْلِيلِيٍّ نَوْعِيٍّ. قَامَ الْبَاحِثُ بِتَحْلِيلِ آيَاتٍ مُخْتَارَةٍ مِنْ سُورَةِ الْبَقَرَةِ (الآيَاتُ ١٥٥-١٥٦، ١٨٦، ٢١٦، وَ ٢٨٦) تَحْلِيلًا لُغَوِيًّا وَسِيَاقِيًّا، كَمَا قَامَ بِتَرْكِيبِ مَفْهُومِ الرَّسِيلِيْنِسِيِّ الْمُتَكَامِلِ بَيْنَ نَظَرِيَّةِ عِلْمِ النَّفْسِ الْحَدِيثِ وَتَفْسِيرِ الرَّازِيِّ. وَتَعْتَمِدُ الْبَيِّنَاتُ الْأَسَاسِيَّةُ عَلَى كِتَابِ مَفَاتِيحِ الْغَيْبِ، أَمَّا الْبَيِّنَاتُ الثَّانَوِيَّةُ فَتَشْمَلُ الْأَدَبِيَّاتِ وَالْكَتُبَ وَالْمَجَلَّاتِ الْعِلْمِيَّةَ وَالرَّسَائِلَ الْجَامِعِيَّةَ وَالْكَتُبَ عَنِ الرَّسِيلِيْنِسِيِّ الَّتِي تَدْعُمُ تَحْلِيلَ الْبَحْثِ.

تُظْهِرُ نَتَائِجُ الْبَحْثِ أَنَّ تَفْسِيرَ الرَّازِيِّ يُطَوِّرُ نَمُودَجًا لِلثَّبَاتِ (الرَّسِيلِيْنِسِيِّ) يَجْمَعُ بَيْنَ الْأَبْعَادِ الرُّوحِيَّةِ وَالْمَعْرِفِيَّةِ وَالْعَاطِفِيَّةِ وَالْاجْتِمَاعِيَّةِ، وَيَرْبُطُ بَيْنَ جُهْدِ الْإِنْسَانِ وَتَوَكُّلِهِ عَلَى اللَّهِ. وَيُبَيِّنُ هَذَا النَّمُودَجُ أَهْمِيَّةَ الصَّبْرِ وَالِاسْتِرْجَاعِ (الْوَعْيِ بِالرُّجُوعِ إِلَى اللَّهِ) وَالِدُّعَاءِ وَقَبُولِ الْقَدَرِ لِبِنَاءِ الثَّبَاتِ عِنْدَ مُوَاجَهَةِ اخْتِبَارَاتِ الْحَيَاةِ. وَيُسَفِّرُ دَمَجَ نَظَرِيَّاتِ الرَّسِيلِيْنِسِيِّ الْعَرَبِيَّةِ (مِثْلُ نَمُودَجِ غُرُونْبِيرْغِ وَمَاسْتَنْ) مَعَ مَفْهُومِ الْمَوَاجَهَةِ الدِّيْنِيَّةِ الْإِسْلَامِيَّةِ عَنْ إِطَارِ صُمُودٍ شَامِلٍ يُرْجَى أَنْ يُسَهِّمَ بِشَكْلِ مُهِمٍّ فِي تَطْوِيرِ عِلْمِ التَّفْسِيرِ وَتَطْبِيقَاتِ عِلْمِ النَّفْسِ الصُّمُودِيِّ بَيْنَ الْمُسْلِمِينَ.