

DAFTAR PUSTAKA

- Afnan, dkk, *Hubungan Efikasi Diri Dengan Stres Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase Quarter Life Crisis*, Jurnal Kognisia vol. 3, no. 1 (2020)
- Ali Equatora, Muhammad. Manting, Lollong. *Teknik Pengumpulan Data Klien* (Bandung: Bitread Publishing, 2021).
- Anggraeni, Anita. *Upaya Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Meminimalisir Quarter Life Crisis di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Raden Intan Lampung*, (Skripsi: UIN Raden Intan Lampung, 2023) diakses pada 09 November 2023.
- Badan Administrasi Kampus Universitas KH Abdul Chalim. *Brosur Profil IKHAC*. (2023)
- Bungin, Burhan, *Sosiologi Komunikasi*, (Jakarta, Kencana Prenada Media Grup, 2006)
- Bungin, Burhan. *Metode Penelitian Kualitatif*, (Jakarta: Prenada Media Group, 2009)
- Dwisani Manurung, Jelita. Putri Simarmata, Nenny Ika. *Pengaruh Quarter Life Crisis terhadap Subjective Well-Being pada Dewasa Awal di Kota Medan*, (Jurnal Pendidikan Tambusai, Volume 7 Nomor 2 Tahun 2023) diakses pada 09 November 2023 pukul 20.19 WIB
- Habibie, Alfiesyahrianta. Syakarofath, Nandi Agustin. Anwar Zainul. *Peran Regiliusitas dalam Menghadapi Quarter Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa* (2019)

<https://jatim.nu.or.id/metropolis/kiai-asep-ungkap-perjuangan-akhir-ikhac-mojokerto->

[KPVM8](#), (Diakses pada hari Kamis, 06 Juni 2024. Pukul 14.00)

<https://pmb.uac.ac.id/program-studi>, (Diakses pada tanggal 06 Juni 2024. Pukul 14.14

WIB)

<https://uac.ac.id/ind/tentang-uac/>, (Diakses pada tanggal 06 Juni 2024. Pukul 14.25

WIB)

Irene, Sondang. *Komunikasi Intrapersonal dan Konsep Diri pada Mahasiswa Rantau*

Studi Kasus: Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Komunikasi dan Sekretari

Tarakanita (2022)

Kustiawan, Winda, dkk. *Journal Analytica Islami, Komunikasi Intrapersonal*, vol. 11

no. 1 (2022)

Morissan, *Teori Komunikasi Individu Hingga Massa*, (Jakarta, KENCANA, 2013)

Nabila, A., Diterima, A., Direvisi, A., & Disetujui, A. (2020). Self Compassion:

Regulasi Diri untuk Bangkit dari Kegagalan dalam Menghadapi Fase Quarter Life

Crisis Self Compassion: Self Regulation to Deal with Quarter-Life Crisis. *Jurnal*

Psikologi Islam, 7(1), 2549–9297. <https://doi.org/10.47399/jpi.v7i1.96>

Rakhmat, Jalaluddin. *Psikologi Komunikasi*, (Bandung, Simbiosis Rekatama Media,

2022)

Rusdiansyah, Ayu Imtyas. *Kuliah Lancar, Prestasi Oke, Organisasi Yes!* (Jakarta:

Guepedia, 2021)

Rusli Rusnandi, Muhammad. Merancang Penelitian Kualitatif Dasar/Deskriptif dan

Studi Kasus, *Jurnal STAI DDI Makassar*.

- Sambas, Syukriadi. *Sosiologi Komunikasi*, (Bandung, Pustaka Setia, 2015)
- Sugiyono, *Memahami Penelitian Kuantitatif*, (Bandung: Alfabeta, 2014).
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, (Bandung: CV. Alfabeta, 2019)
- Syarifah, Umi. *Analisis Semiotik Pesan Dakwah Dalam Film Serial Animasi Nusa dan Rara pada Konten Youtube Nussa Rara Official (Analisis Semiotik Roland Barthes)* Proposal Skripsi Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas KH Abdul Chalim, 2021.
- Yatunnupus, Zaki. *Komunikasi Intrapersonal Pada Remaja Konversi Agama di Pesantren Pembinaan An-Naba' Center Indonesia*. (Skripsi Jurusan Komunikasi dan Penyiaran Islam, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. 2016)
- Zahra, Nazira. *Komunikasi Intrapersonal Terhadap Mahasiswa Akhir Dalam Menyelesaikan Skripsi*. (Skripsi, 2022)

UNIVERSITAS KH. ABDUL CHALIM
Mojokerto