

SKRIPSI

KOMUNIKASI INTRAPERSONAL MAHASISWA RANTAU PADA FASE

QUARTER LIFE CRISIS

(Studi Kasus pada Mahasiswa Rantau di Universitas KH Abdul Chalim

Mojokerto)

Oleh:

Siti Aulia Luthfia Rahmah

20201700411039



PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN USHULUDDIN

UNIVERSITAS KH. ABDUL CHALIM

MOJOKERTO

2024

SKRIPSI

KOMUNIKASI INTRAPERSONAL MAHASISWA RANTAU PADA FASE

QUARTER LIFE CRISIS

(Studi Kasus pada Mahasiswa Rantau di Universitas KH Abdul Chalim

Mojokerto)

Diajukan Kepada:

Fakultas Dakwah dan Ushuluddin Universitas KH. Abdul Chalim

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Komunikasi dan Penyiar Islam

Oleh:

Siti Aulia Luthfia Rahmah

NIM. 20201700411039

Dosen Pembimbing

Dr. H. M. Chabibi, Lc., M.Hum., M.I.P

NIDN: 2130078501

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN USHULUDDIN

UNIVERSITAS KH ABDUL CHALIM

MOJOKERTO

2024

ABSTRAK

(Luthfia Rahmah, Siti Aulia. 2024, Komunikasi Intrapersonal Mahasiswa Rantau Pada Fase *Quarter Life Crisis* Studi. Kasus pada Mahasiswa Rantau di Universitas KH Abdul Chalim Mojokerto). Skripsi Program Sarjana Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas KH Abdul Chalim Mojokerto, 2024. Pembimbing: Dr. H. M. Chabibi, Lc., M.Hum., M.I.P

Kata kunci : Komunikasi Intrapersonal, *Quarter Life Crisis*, Mahasiswa Rantau

Masa peralihan remaja menuju dewasa merupakan fase kehidupan yang menguras cukup banyak energi dalam diri manusia. Pembentukan konsep diri sembari menjalani kehidupan bersosial, membuat setiap individu yang tengah mengalami fase tersebut dilematis terhadap kehidupan pribadinya. Ditambah dengan harapan dan cita-cita dari masa lalu yang masih terus diusahakan, terbentur realita masa kini yang tidak mendukung keinginannya. Permasalahan tersebut ditemukan bahwa sebagian mahasiswa Universitas KH Abdul Chalim mengalaminya dengan mencocokkan kriteria yang ada pada fase tersebut dengan kejadian yang sudah atau sedang dialami para informan.

Adapun penelitian ini berfokus pada individu yang sedang mengalami masa peralihan masa remaja akhir menuju dewasa awal, fase krisis kehidupan seperempat abad usia (*quarter life crisis*). Dalam penelitian ini, dipilih beberapa mahasiswa rantau dengan metode *purposive sampling* untuk mengetahui komunikasi intrapersonal mereka pada fase tersebut. Teori yang digunakan pada penelitian ini adalah Teori Konstruksi Sosial Emosi yang dikemukakan oleh James R. Averill serta proses pengolahan informasi terhadap diri sendiri atau sering disebut Komunikasi Intrapersonal. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan metode wawancara mendalam.

Hasil temuan dari analisis data pada penelitian ini menunjukkan bahwa para informan yang mengalami *quarter life crisis* melakukan 4 tahapan dalam komunikasi intrapersonal berupa sensasi, persepsi, memori serta berpikir dalam meregulasi emosi negatifnya. Demikian pula dengan aturan dalam teori konstruksi sosial emosi yang berupa aturan penilaian, aturan tingkah laku, aturan pendapat serta aturam atribusi dalam menjalani kehidupan sosialnya. Setelah melakukan komunikasi intrapersonal secara intensif, 4 informan pada penelitian ini kembali memiliki semangat dan hal baru yang potensial bagi dirinya, serta mampu fokus pada diri sendiri untuk melakukan aktifitas yang diminati dengan lebih baik.

ABSTRACT

(Luthfia Rahmah, Siti Aulia. 2024, Intrapersonal Communication of Regional Student in The Quarter Life Crisis Phase (Case Study of Regional Students at KH Abdul Chalim University Mojokerto). Thesis for Bachelor of Islamic Communication and Broadcasting, KH Abdul Chalim University Mojokerto, 2024. Supervisor: Dr. H. M. Chabibi, Lc., M.Hum., M.I.P

Keywords : Intrapersonal Communication, Quarter Life Crisis, Regional Student

The transition period from adolescence to adulthood is a phase of life that drains a lot of human energy. Forming a self-concept while living a social life makes every individual who is experiencing this phase a dilemma. Coupled with hopes and ideals from the past that are still being pursued, but collide with reality. Many incidents and other people become stimuli for human inner turmoil during the transition from adolescence to adulthood.

This research aims to find various forms of intrapersonal communication carried out by someone. This research focuses on regional students who are also experiencing a quarter life crisis phase. And this research is also several regional students were selected with purposive sampling method to find out their intrapersonal communication. Data collection techniques in this research used indepth interview.

As a result of the data analysis in this case, show that the intrapersonal communication carried out by each person interviewed is very varied and effective to helping them live their quarter life crisis lives. By carrying out intensive intrapersonal communication, each person of these people become enthusiastic again in living their quarter life crisis lives in the future.

خلاصة

لطيفة الرحمة، ستي أوليا، 2024. التواصل الشخصي للطلاب الإقليميين في مرحلة أزمة الحياة الربعية (دراسة حالة للطلاب الإقليميين في جامعة خ عبد الحليم موجوكرتو). أطروحة بكالوريوس الاتصال . المشرف: دكتور حاج محمد . والإذاعة الإسلامية، جامعة خ عبد الحليم موجوكرتو، 2024.

Lc.، M.Hum.، M.I.P.حبيبي

الكلمات الدالة : التواصل الشخصي، أزمة ربع العمر

يعد التواصل بين الأشخاص إحدى المهارات الأساسية المهمة في الحياة. تعتبر هذه القدرة قادرة على جعل الشخص سواء الذي يفقد نفسه أو يفقد الاتجاه أو يشعر أيضاً بالعاطفة عند التواصل مع الآخرين يصبح أكثر تنظيماً وأفضل. ومع مهارة الاتصال الشخصية المثلى، يصبح الشخص قادراً على في العالم التعليمي أو في العوالم الاجتماعية. تنظيم نفسه بشكل مستقل. لتكون بعد ذلك قادرة على أن تصبح الشخصية الرئيسية بين المجتمع والفئات الاجتماعية. قبل كل ذلك، مع مهارة جيدة في التواصل مع الآخرين، سيتمكن الشخص من إدارة حياته الخاصة بسهولة حتى لو حصل على الكثير من عوامل التشنيت الخارجية عن الآخرين

يهدف هذا البحث إلى إيجاد أشكال مختلفة من التواصل الشخصي الذي يقوم به شخص ما. يركز هذا البحث على الطلاب الإقليميين الذين يمرون أيضاً بمرحلة أزمة ربع الحياة. وهذا البحث أيضاً تم اختيار العديد من الطلاب الإقليميين باستخدام طريقة أخذ العينات الهادفة لمعرفة تواصلهم الشخصي. جمع البيانات في هذا البحث يستخدم مقابلة متعمقة.

نتيجة لتحليل البيانات في هذه الحالة، تبين أن التواصل الشخصي الذي يجريه كل شخص تمت مقابلته متنوع للغاية وفعال لمساعدتهم على عيش أزمة ربع حياتهم. من خلال إجراء اتصالات مكثفة بين الأشخاص، يصبح كل شخص من هؤلاء الأشخاص متحمساً مرة أخرى لعيش حياة أزمة ربع حياتهم