

TESIS

**MEMBANGUN KESEHATAN MENTAL SANTRI DI ERA
MILENIAL (STUDI KASUS PENDIDIKAN PONDOK
PESANTREN ASSALAFIE BABAKAN CIWARINGIN
CIREBON)**

Oleh

HIMAWAN SUTANTO

220502014077



**PASCASARJANA
MAGISTER PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
INSTITUT PESANTREN KH. ABDUL CHALIM
MOJOKERTO
2023**

TESIS
MEMBANGUN KESEHATAN MENTAL SANTRI DI ERA
MILENIAL (STUDI KASUS PENDIDIKAN PONDOK
PESANTREN ASSALAFIE BABAKAN CIWARINGIN
CIREBON)

Diajukan kepada:
Pascasarjana Institut Pesantren KH. Abdul Chalim
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan
Program Magister Pendidikan Agama Islam



PASCASARJANA
MAGISTER PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
INSTITUT PESANTREN KH. ABDUL CHALIM
MOJOKERTO
2023

ABSTRAK

Sutanto, Himawan. 2023, **Membangun Kesehatan Mental Santri Di Era Milenial Study Kasus Pondok Pesantren Assalafie Babakan Ciwaringin Cirebon**, Tesis Program Studi Magister Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Institut Pesantren KH. Abdul Chalim, Pembimbing Dr. Hj. Farida Ulvi Na'imah, M.H.I

Kata Kunci : *Kesehatan Mental, Santri, Penelitian dan Membangun*

Kesehatan mental merupakan kondisi dimana kondisi kejiwaan atau psikis seseorang dalam keadaan sehat dan tidak mempunyai masalah. Seseorang yang bermental *sehat* dapat menggunakan kemampuan atau potensi dirinya secara maksimal dalam menghadapi tantangan hidup, serta menjalin hubungan positif dengan orang lain. Hal tersebut juga perlu dibangun oleh pondok pesantren Assalafie Babakan Ciwaringin Cirebon untuk membangun dan menjaga kesehatan mental para santri dalam menghadapi era Milenial saat ini.

Rumusan masalah dalam masalah ini adalah 1) Bagaimana implementasi Pendidikan yang diajarkan pondok pesantren untuk membangun kesehatan mental para santri dalam menghadapi era milenial ?. 2) Apa dampak implementasi Pendidikan pondok pesantren untuk membangun kesehatan mental santri ?, sedangkan tujuannya adalah untuk mengetahui kesehatan mental para santri dilingkungan pondok pesantren Assalafie Babakan Ciwaringin Cirebon dan untuk mengetahui peran pondok pesantren Assalafie Babakan Ciwaringin Cirebon untuk kesehatan mental para santri.

Jenis penelitian- yang digunakan adalah metode kualitatif serta eksperimen dengan menggunakan wawancara kepada santri, pengurus pondok pesantren dan pimpinan pondok pesantren.

Hasil dari penelitian ini adalah 1) mengetahui cara membangun kesehatan mental para santri dalam menghadapi era milenial 2) Peran pondok pesantren sebagai solusi orang tua dalam mendidik anaknya untuk menghadapi era milenial 3) Dengan adanya peran Pendidikan pondok pesantren Assalafie melalui kurikulum Pendidikan yang baik akan menjadikan para santri mempunyai mental yang kuat dan mempunyai keilmuan yang mempunyai dalam menghadapi era milenial.

ABSTRACT

Sutanto, Himawan. 2023, *Building Mental Health of Students in the Millennial Era Study Case of the Assalafie Islamic Boarding School Babakan Ciwaringin Cirebon*, Thesis of the Master of Islamic Religious Education Study Program, Faculty of Islamic Religion Institute of the KH Islamic Boarding School. Abdul Chalim, Supervisor Dr. Hj. Farida Ulvi Na'imah, M.H.I

Keywords: *Mental Health, Students, Research and Building*

Mental health is a condition where a person's psychiatric or psychological condition is in good health and does not have problems. A person who is *mentally healthy* can use his or her abilities or potential to the maximum in facing life's challenges, as well as establish positive relationships with others. It also needs to be built by the Assalafie Babakan Ciwaringin Cirebon Islamic boarding school to build and maintain the mental health of students in facing the current Millennial era.

The formulation of the problem in this problem is 1) How is the implementation of education taught by Islamic boarding schools to build the mental health of students in facing the millennial era?. 2) What is the impact of the implementation of Islamic boarding school education to build the mental health of students?, while the goal is to find out the mental health of the students in the Assalafie Babakan Ciwaringin Cirebon Islamic boarding school and to find out the role of the Assalafie Babakan Ciwaringin Cirebon Islamic boarding school for the mental health of the students.

The type of research used is qualitative methods and experiments using interviews with students, administrators of Islamic boarding schools and leaders of Islamic boarding schools.

The results of this study are 1) knowing how to build the mental health of students in facing the millennial era 2) The role of Islamic boarding schools as a solution for parents in educating their children to face the millennial era 3) With the role of Assalafie Islamic boarding school education through a good education curriculum will make students have a strong mentality and have good knowledge in facing the millennial era.

تجريدي

سوتانتو ، هيموان. 2023 ، بناء الصحة النفسية للطلاب في عصر الألفية دراسة حالة مدرسة السلام الداخلية الإسلامية بابكان سيوارينجين سيريبون ، أطروحة برنامج دراسة ماجستير التربية الدينية الإسلامية ، معهد كلية الدين الإسلامي التابع لمدرسة KH الداخلية الإسلامية. عبد الخالد ، المشرف د. الحاج فريدة أولفي نعيمة ، M.H.I

الكلمات المفتاحية: الصحة النفسية، الطلاب، البحث والبناء

الصحة العقلية هي حالة تكون فيها الحالة النفسية أو النفسية للشخص بصحة جيدة ولا تعاني من مشاكل. يمكن للشخص الذي يتمتع بصحة عقلية استخدام قدراته أو إمكانياته إلى أقصى حد في مواجهة تحديات الحياة ، بالإضافة إلى إقامة علاقات إيجابية مع الآخرين. كما يجب أن يتم بناؤها من قبل مدرسة السلام بابكان سيوارينجين سيريبون الداخلية الإسلامية لبناء والحفاظ على الصحة العقلية للطلاب في مواجهة عصر الألفية الحالي.

صياغة المشكلة في هذه المشكلة هي (1) كيف يتم تدريس تطبيق التعليم في المدارس الداخلية الإسلامية لبناء الصحة النفسية للطلاب في مواجهة عصر الألفية؟ (2) ما هو أثر تطبيق التعليم الداخلي الإسلامي في بناء الصحة النفسية للطلاب؟، بينما الهدف هو معرفة الصحة النفسية للطلاب في مدرسة السلام بابكان سيوارينجين سيريبون الداخلية الإسلامية ومعرفة دور مدرسة السلام بابكان سيوارينجين سيريبون الداخلية الإسلامية للصحة النفسية للطلاب.

نوع البحث المستخدم هو الأساليب والتجارب النوعية باستخدام المقابلات مع الطلاب ومديري المدارس الداخلية الإسلامية وقادة المدارس الداخلية الإسلامية.

نتائج هذه الدراسة هي (1) معرفة كيفية بناء الصحة النفسية للطلاب في مواجهة عصر الألفية (2) دور المدارس الداخلية الإسلامية كحل لأولياء الأمور في تعليم أبنائهم لمواجهة عصر الألفية (3) مع دور التعليم الداخلي الإسلامي من خلال منهج تعليمي جيد سيجعل الطلاب يتمتعون بعقلية قوية ومعرفة جيدة في مواجهة عصر الألفية.